

A pöttyöknek nyoma sem marad

A bárányhimlő gyermekek esetében általában enyhe lezajlású betegség, felnőtteknél a tünetek súlyosabbak. Az enyhe lefolyású esetek csak tüneti kezelést igényelnek, azonban kerülni kell a viszketés csillapítására oly sokszor javasolt rázókeverék használatát. Helyette érdemes megpróbálkozni a homeopátiás szerekekkel, melyeknek köszönhetően a pöttyöknek nyoma sem marad.

■ **Dr. Lengyel Boglárka**
gyermekorvos, homeopata

A bárányhimlő a Herpes virus varicellae által okozott, rendkívül ragályos, de szövődménymentes esetben valójában enyhe lefolyású betegség. Leginkább január és május között fordul elő. Cseppfertőzéssel, a levegő útján vagy közvetlen érintkezéssel terjed. Lappangási ideje általában 2-3 hét. A betegek körülbelül a kiütéseik megjelenése előtti 24 órától fertőzhetik a környezetükben lévő fogékony embereket. A típusos kiütések a kezdeti enyhe láz és rossz közérzet után gyorsan megjelennek: apró, vörös foltok, víztiszta bennéki hólyagocskák formájában. Egy nap után a bennéki folyadék zavarossá válik, a hólyagok fala megreped és pörkösödik. A betegség tetőpontján a különböző stádiumban levő kiütések (pír, tiszta hólyag, zavaros hólyag és pörkök) egyidejűleg láthatók a bőrön. A kísérő viszketés állandó és kínzó. A kiütések a törzsről indulva az arca és a hajas fejbőre is kiterjedhetnek, érinthetik a szájnyálkahártyát, a szem kötőhártyáját, a nemi szervek nyálkahártyáját. Az elváltozások az irritációnak (pelenkázott bőrfelület) és nyomásnak kitett területeken erőteljesebben jelentkezhetnek.

Leggyakoribb komplikáció a hólyagok bakteriális felülfertőződése. Ennek kivédésére rendszeresen langyos folyóvízben mosakodjon a beteg, és kerülni kell a viszketés csillapítására oly sokszor javasolt sűrű, fehér, vastagon fedő rázókeverékek használatát. Az állandó vakarózás miatt szintén gennyesedés és hegképződés alakulhat ki.

A homeopátiás szerek közül, hirtelen felszökő láz esetén adhatunk

Aconitum napellus 9 CH-t

(*Aconitum*), ha a bőr száraz, kipirult és nincs verejtékezés, a beteg nyugtalan és nagyon szomjas.

Ha megindul a verejtékezés, magas a láz, a nyálkahártyák szárazak és a beteg különösen érzékeny a fényre, a zajokra, **Atropa belladonnát 9-15 CH** (*Belladonna*) adhatunk.

Nem túl magas láz és nyálkahártyavérzések esetén a **Ferrum phosphoricum 9 CH** választható.

A kiütések megjelenésekor, a világos, víztiszta bennéki, piros udvarral körülvett hólyagcsákra, ha a viszketés melege javul, **Rhus toxicodendron 9-15 CH** adható naponta 2-4x.

A **Dolichos pruriens 15-30 CH** is sok esetben jól csillapítja a viszketést.

A **Mezereum** (*Daphne mezereum*) nevű szerre akkor lehet szükség, ha a hólyagcsák elfertőződtek, a sötét színű pörk alatt genny gyűlik meg.

Antimonium tartaricum 9 CH (*Emeticus, Tartarus emeticus, Tartarus stihatus*) adásával mérsékelhetők a vakarózás és felülfertőződés miatt a bőrben mélyre terjedő gyulladással járó folyamat következtében kialakult hegeseések. Adjuk naponta kétszer, a tünetek javulásáig.

A **skarlát** kórokozója a *Streptococcus* nevű baktérium. A betegség általában 3 napos lappangási idő után hirtelen magas lázzal, fejfájással, hányással, torokfájással kezdődik.

Igen erős hasfájás kísérheti. A mandulák vérbők, duzzadtak, fehér lepedékkel fedettek, a torok, a nyelv piros. A bőrkiütések is pirosak, nyomásra elhalványodók, de vannak esetek, amikor inkább libabőrösség, érdesség formájában tapinthatók, mint láthatók. Az elváltozások kezdetben a hajlatokban jelennek meg, majd fokozatosan ellepik az egész testet. Az orcák kipirultak, a száj körül ugyanakkor halvány terület látható. A betegség első hetének végén finom pikkelyes hámlás kezdődik az arcon, a testen, majd a végtagokon.

Skarlát gyanúja esetén, mivel más betegségek is járhatnak hasonló kiütésekkel, kötelező a torokváladék bakteriológiai vizsgálatának elvégzése. Ha eredményként

A csoportú *Streptococcust* kapunk, antibiotikus kezelést kell alkalmazni, kiegészítve homeopátiás szerekekkel. Ha a kórokozó nem tenyészik ki, elegendő lehet a tünetekhez alkalmazkodó homeopátiás szer adása. Megfelelő kezelés megválasztásával elkerülhetők lesznek a szövődmények, mint a szívizomgyulladás, ízületi gyulladás, vesegyulladás. A homeopátiás szerek közül leggyakrabban az **Atropa belladonna 9 CH-t** (*Belladonna*) javasolhatjuk a skarlát kezelésére, ha meleg, piros, érdes bőrt, vérbő torokképleteket látunk. Ez esetben kétóránként adjuk a Belladonnát.

Az **Apis mellifica 9 CH** (*Apis*)

adható magában vagy a Belladonnával váltakozva, ha a magas lázzal együtt a jellegzetes kiütések is megjelennek, ugyanakkor a beteg nem szomjas. Erős fejfájása lehet és valamennyi tünete hidegre javul.

A hámlási időszakban

Acidum arsenicosum anhydricum

9 CH-t (*Arsenicum album*) és **Arsenicum iodatumot 9 CH-t** (*Metallum iodatum, Arsenum iodatum*) adhatunk naponta kétszer.

Homeopata Hírmondó

