

## **A fekete henna testfesték évről-évre súlyos egészségi problémákat okoz**

**Többnyire nyáron gyakori a fekete henna testfesték használata, amely egészségi problémát okoz. Leggyakrabban nyílt téri rendezvényeken és a turisták által gyakran látogatott helyeken ajánlják és használják. A fekete henna testfesték allergiás reakciót válthat ki, néhány esetben sürgős orvosi beavatkozás, esetleg kórházi kezelés is szükségessé válhat. Állandó bőrkárosodás, allergiás bőrgyulladás és esetleg egy életen át tartó érzékenység alakulhat ki használatától. A fekete henna bőrre való felvitele után kialakult allergiás reakció hosszantartó károsodást is okozhat. A tünetek megjelenhetnek röviddel a felvitel után, de 3-12 nap múlva is.**

**A legjobb tanács, elkerülni a fekete henna testfesték használatát.**

A hennához adott színezék, amelyet fekete henna testfestékként, nem tartós tetoválászként használnak, súlyos egészségi problémát okoz. A hozzáadott komponensek közül sok allergiás reakciót, krónikus bőrgyulladást, vagy később kialakult allergiát okoz.

Ezek az allergiás reakciók viszketést, bőrpirosodást, kiütést és hólyagokat okoznak. A tünetek kezelés hatására egy idő után eltűnnek, de néhány esetben állandó bőrkárosodáshoz, pl. a bőr „elszíntelenedéséhez” és hegesedéséhez vezethetnek.

Néhány személyben állandó, egész életén át tartó érzékenység, allergiás bőrgyulladás alakulhat ki. Néhány esetben ekcémaként is jelentkezhet. Néha sürgős orvosi beavatkozás, esetleg kórházi kezelés is szükségessé válhat. A tünetek a festett bőrfelületre, vagy annak közvetlen környezetére korlátozódnak, de előfordulhat, hogy az egész testfelületre is kiterjednek.

Bizonyos esetekben „összetett” érzékenység is kialakulhat, pl. hólyagok képződnek az olyan ruhák, cipők, hajfestékek használata során, amelyek ugyanazokat a festékeket tartalmazzák, mint amelyek a fekete hennában előfordultak, de érzékenység léphet fel napozó készítményekkel, akár gyógyszerekkel szemben is, amelyek esetleg hasonló összetevőket tartalmaznak.

Az ilyen jellegű érzékenység növekvő aggodalomra ad okot, felnőttek és gyermekek esetében egyaránt, amely hatással van mindennapi életükre, vagy akár foglalkozásukra is.

Többnyire nyáron, fesztiválok, rendezvények alkalmával, turisták által látogatottabb nyílt téri helyeken jelent veszélyt a „testfestő művészek” megjelenése. A fekete henna festést gyakran ajánlják program szervezők tengerpartokon, pihenőhelyeken. Ez az ideiglenes testfestés verseng az állandó tetoválással, és egyre népszerűbb a fiatalok körében.

A koromfekete, sötét-fekete és a sötét szín elérése érdekében és a tartósság fokozására nagy koncentrációban kevernek színezőanyagokat a hennához. Ezen színezőanyagok jelenléte vezet az allergia kialakulásához.

A természetes henna vörös-gesztenye színe a bőrön ma már nem túlságosan népszerű, míg a nem hosszantartó, fekete hennával készült „kép” rendkívül közkedvelt „emlék”.

A testfestés népszerűsége és az abból származó magas bevétel egyre ösztönzőbben hat a „művészekre”, így egyre inkább háttérbe szorul az egészségkárosodásra fordított figyelem.

## **Hogyan lehet megkülönböztetni a természetes hennát és a fekete hennát?**

A természetes henna színe a zölde barnától a barna színig változik. Ha a testfestő által alkalmazott festék színe sötét (fekete), feltételezhető, hogy valamilyen festéket kevert az eredeti hennához.

Információt kell kérni a henna eredetéről, a festék egyéb összetevőiről ahhoz, hogy a henna azonosítható legyen. Amennyiben a művész nem tud kielégítő információt, választ adni, célszerű őt elkerülni. Ha azt állítja, hogy az általa alkalmazott festék akár egy óra múlva is eltávolítható, nagy valószínűséggel fekete hennát használ, mivel az eredeti henna a bőrrel érintkezve hosszabb ideig a bőrön maradó sötét vöröses-gesztenye színt eredményez.

## **Fontos figyelmeztetés !**

**A fekete henna testfesték érzékenységet okoz, használata mindenképpen kerülendő!**

Budapest, 2008. május 27.